

# DE 18 KENMERKEN VAN EEN LICHTWERKER

---



TRUDIE KISSEN



DARE  
TO BE  
DIFFERENT

# MIJN ERVARINGEN EN KENNIS OVER KENMERKEN VAN EEN LICHTWERKER IN DIT GRATIS E-BOOK



**TOUCH OF KISS**  
Spiritueel & Energetisch Centrum

**COPYRIGHT**  
Trudie Kissen

## DE KENMERKEN VAN EEN LICHTWERKER

© 2021, Touch of KISS  
Uitgegeven in eigen beheer, 1e versie

trudie@touchofkiss.nl  
**www.touchofkiss.nl**

Alle rechten voorbehouden.  
Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



# DE KENMERKEN VAN EEN LICHTWERKER



TOUCH OF KISS  
Spiritueel & Energetisch Centrum

In dit e-book neem ik je mee in mijn wereld als lichtwerker- lichtbrenger.

Wat is dat nou een lichtwerker en hoe weet je nu of je een lichtwerker bent? Wat zijn nou precies de kenmerken van een lichtwerker?

In dit e-book ga ik daar alles over delen.

Onderstaande onderdelen komen aanbod in de e-book. Per onderdeel is dit uitgewerkt.

- Wat is nu precies een lichtwerker?
- Hoe weet je of je een lichtwerker bent?
- Kenmerken van een lichtwerker.
- Test: Ben ik een lichtwerker?



## WAT IS NU PRECIES EEN LICHTWERKER?

Een lichtwerker is een lichtbrenger een verbinder. Hij/zij weet dat ze iets bij wil dragen aan de wereld. In deze tijd waar steeds meer mensen 'ontwaken' omdat de trilling van de aarde steeds hoger wordt komen er ook steeds meer lichtwerkers 'uit de kast'. Een lichtwerker heeft een sterk verlangen om liefde, licht, inzichten en vrijheid te verspreiden op aarde. Dit doet een lichtwerker altijd vanuit liefde en licht. Een lichtwerker heeft vaak een zwaar pad gekozen waardoor er in zijn aardse leven veel uitdagingen op zijn pad komen. Deze uitdagingen heeft de lichtwerker als ziel zelfgekozen hoe bizar dat nu misschien ook klinkt.

Een lichtwerker heeft namelijk heel wat lessen te leren. Dit is nodig om volledig in zijn/haar kracht te komen staan. Een kracht die immens is en sommige lichtwerkers bij zichzelf nogal eens onderschatten. Een lichtwerker wil met zijn/haar energie de wereld ontwaken en liefde en licht verspreiden en daarin zoveel mogelijk mensen in meenemen. Een lichtwerker wil anderen inspireren door zijn/haar daden. Zo wordt het bewustzijn op aarde vergroot waardoor de aarde liefdevoller wordt en we vriendelijker met elkaar omgaan en met onze aarde. We gaan naar een nieuw bewustzijn van liefde en wijsheid. Een nieuwe wereld waar liefde, vriendschap, elkaar helpen, samen groeien en verbinding centraal staat.

Lichtwerkers zijn zielen die in deze tijd incarneren om de mensheid bij dat ontwaken te helpen. Ze willen zoveel mogelijk mensen 'wakker' schudden. Lichtwerkers zijn anders dan anderen, ze voelen zich vaak als kind al anders en worden daardoor ook vaak buitengesloten of gepest. Lichtwerkers zijn ervaren zielen die al heel wat levens geleefd hebben. Ze waren vaak heks, non, monnik, priester of medicijnman. Maar ook leefden ze, door de eeuwen heen, verschillende levens als daders en slachtoffers. Heel vaak werden lichtwerkers als heksen verbrand en verbannen. Daardoor kan het best zijn dat je bang bent voor vuur. Ook wel brandstapelangst genoemd. De meeste lichtwerkers hebben daardoor al een behoorlijke rugzak bij in dit leven.

Energie van gebeurtenissen kan namelijk nog in je aura blijven hangen waardoor het jou kan tegenhouden in je missie. Deze energie mag je dus gaan loslaten in dit leven waardoor jij jouw missie kunt gaan uitvoeren. Het zijn je levenslessen, je ervaringen die je mag leren en mag ondergaan.

In deze tijd van veranderend bewustzijn, zijn we als lichtwerkers met velen tegelijk geïncarneerd. Er waren generaties lichtwerkers voor ons en er worden steeds weer nieuwe generaties lichtwerkers geboren. Ook wel Nieuwetijdskinderen genoemd. De meeste nieuwetijdskinderen zijn verbinders en ik mag met trots zeggen dat ik ook twee van deze nieuwetijdskinderen heb. Heel gevoelig alle twee en echt healers ook al willen ze dat nu nog niet horen.



Steeds sneller stijgt de frequentie van het collectief bewustzijn wat tot gevolg heeft dat meer en meer lichtwerkers hun ware aard ontdekken en hun missie gaan leven. Veel lichtwerkers kiezen voor een baan als coach, therapeut, trainer, healer, luisterkind werker, zorgverlener, spiritueel leraar of een ander beroep waar ze mensen kunnen helpen. Want dat is wat het allerbelangrijkste is als lichtwerker namelijk anderen helpen. Steeds meer lichtwerkers durven op te staan en ervoor uit te komen dat ze spirituele gaven bezitten. Het wordt nu steeds minder 'raar' of 'zweverig' genoemd. Steeds meer lichtwerkers komen uit de kast en ik ben enorm blij en vereerd dat ik daar ook een bijdrage in mag zijn als healer, energetisch huisreiniger en spiritueel coach in mijn KISS-Membership.

## HOE WEET JE DAT JE EEN LICHTWERKER BENT?



Vaak denken mensen dat je besluit om een lichtwerker te worden of te zijn. Je wordt geen lichtwerker, je wordt zo geboren. Het is je roeping. Vaak door allerlei omstandigheden dwalen we van onze roeping af. Toch komt er een moment waarop jij je weer herinnerd wie je werkelijk bent. In deze tijd waar we steeds meer naar de 5de dimensie gaan met onze energie is er eigenlijk geen ontkomen meer aan. Je wordt geroepen om nu eindelijk eens jouw missie te gaan leven en uit te dragen. Lichtwerker ben je namelijk vanuit je ziel.



Vaak voelen lichtwerkers zich anders, speciaal, verbonden met alles wat leeft en de natuur. Ze voelen zich verbonden met engelen en spirits. Vaak hebben ze ook een eigen spirit team waar ze mee samenwerken. En als mensen het niet kunnen zien, vasthouden, aanraken of voelen dan bestaat het niet en is het er niet. Mensen vinden het eng en raar dat je communiceert met engelen en spirits of wezens uit de natuur. Terwijl alles in verbinding staat met jou en jij daarmee anderen kunt helpen. Een lichtwerker helpt anderen bewust te maken van wat we niet kunnen zien, vasthouden, aanraken of voelen dat het er echt wel kan zijn. Dat jij je alleen maar hoeft te verbinden met de energie. Spiritualiteit is niets meer en niets minder dan in verbinding ZIJN met jezelf en alles om je heen.

Een lichtwerker voelt het lijden van alle mensen, dieren en andere energie vormen en wil vanuit compassie, motivatie en inspiratie daar iets aan doen. Vanuit liefde, licht en verbinding. Het is echt je zielsmissie en dat doe je met zoveel passie dat je er heel veel energie door krijgt. Je kunt er niet meer voor weglopen want hoe dan ook blijft het op je pad komen en sturen de engelen en je spirit team je continu tekens.

Helaas stoppen nog veel lichtwerkers hun bijzondere gaven en talenten weg. Bang om veroordeeld te worden. Een pijn die ze nog met zich meedragen vanuit vorige levens omdat ze daar als heks, kruidenvrouw of genezer werden opgehangen, verdrinken en verbrand. Die angst zorgt ervoor dat ze 'nog' niet zichtbaar durven zijn en weerstand voelen om met hun gaven en talenten anderen te helpen. Ook hun hoge gevoeligheid heeft daar mee te maken omdat lichtwerkers heel veel oppikken in hun energie van anderen.

Jij als lichtwerker hebt een taak en dat is om mensen bewust te maken van hun gaven en talenten, ze te leren om te ontwaken en hun bewustzijn te vergroten. Hun connectie met 'boven' te omarmen. Hoe meer je in verbinding staat met jezelf, hoe makkelijker het wordt om anderen daarmee te helpen. Een lichtwerker is niet beter of minder dan de ander. Als lichtwerker ben je allemaal gelijk. Alles wat je doet, doe je namelijk in liefde en licht. Jij mag gaan staan als lichtwerker, je mag zichtbaar zijn, je mag uitkomen voor je gaven en talenten, jij mag daarmee anderen gaan helpen, jij mag zichtbaar zijn, je mag voor jezelf opkomen, je mag uitkomen voor wie en wat jij bent. Voor wat je voelt, hoort, weet, ziet en ruikt. Gebruik die gaven en talenten om anderen te 'helen'.

Weet dat jij als lichtwerker te maken krijgt met donker. Al eeuwenlang is er de strijd tussen donker en licht en die zal altijd blijven bestaan. Hoe meer licht jij gaat verspreiden hoe meer mensen jou proberen tegen te houden. Jouw licht weer te dimmen. Laat je door niets of niemand van je missie af brengen. Geloof in jezelf en wat jij hier te doen hebt op aarde. Degene die jouw licht niet kunnen verdragen zetten maar een zonnebril op. Ga staan voor wie en wat jij bent, jij bent een light warrior, een verbinder. Jij bent liefde en licht. Deze affirmaties kunnen jou daar ook bij helpen:

IK BEN LIEFDE EN LICHT  
IK BEN EEN LIGHT WARRIOR  
IK BEN EEN VERBINDER  
IK BEN EEN HEALER  
IK BEN EEN LICHTWERKER  
IK BEN AL EÉN  
IK GELOOF IN MEZELF  
IK BEN GOED ZOALS IK BEN



# DE 18 KENMERKEN VAN EEN LICHTWERKER

Hieronder omschrijf ik wat de kenmerken van een lichtwerker zijn.

1

## EEN LICHTWERKER VOELT ZICH ANDERS:

Een lichtwerker voelt zich anders. Vaak hebben we dit als kind al. Jij voelt je als kind al anders als de familie waar je bij opgroeit. Als kind ben je namelijk heel ontvankelijk voor energieën. Je ziet dingen, je hoort dingen, je voelt dingen, je ervaart dingen die anderen niet zien. Daardoor voel jij jezelf al gauw een buitenstaander. Je wordt niet begrepen, niet gezien en gehoord en daardoor sluit jij jezelf helemaal af voor al die waarnemingen. Vaak blokkeer je op een gegeven moment al je gaven en talenten die je als kind hebt omdat jij jezelf niet mag uiten en je niet begrepen wordt door je omgeving. Je voelt je buitengesloten, eenzaam en niet begrepen. Eigenlijk ben je nooit eenzaam omdat je als kind helemaal verbonden bent met je hogere zelf en de engelenwereld. Je kunt jouw gaven afsluiten toch komt er een periode waardoor jij weer 'wakker' wordt. Je krijgt dan allerlei tekens op je pad die jou een bepaalde richting in sturen. De richting van jouw missie. Vaak zijn het je beschermengelen die je daarbij helpen en begeleiden. Alles komt op je pad via goddelijke timing.

2

## EEN LICHTWERKER IS EEN PLEASER:

Een lichtwerker is een pleaser. Jij staat altijd voor anderen klaar en vergeet daarbij jezelf. Jij bent continu aan het zorgen voor anderen en durft geen nee te zeggen. Doordat jij altijd voor anderen bezig bent trek je vaak ook mensen aan met problemen. Ze vertellen uit het niets hun hele levensverhaal en dat kost jou enorm veel energie. Ze trekken jou helemaal leeg en daardoor ben je vaak heel erg vermoeid. Als iedereen het maar goed en fijn heeft dan ben jij tevreden. Je bent als het ware een moederkloek die zich over iedereen ontfermt. Jij vergeet jezelf en neemt geen tijd voor jezelf. Terwijl als je eerst goed voor jezelf gaat zorgen, jij nog beter voor anderen kan zorgen. Dus allerbelangrijkste is. Eerst IK. Dit is niet egoïstisch want ik hoor je nu denken. Nee, je zult echt verschil gaan merken bij jezelf in jouw energie en ook hoe anderen op jou zullen reageren. Ben jij ongelukkig dan is iedereen in je omgeving dat ook. Ben jij gelukkig dan straal je dat ook uit en zal je daarin jouw omgeving ook meenemen.

3

## EEN LICHTWERKER IS HOOG GEVOELIG:

Een lichtwerker is hoog gevoelig. Jij bent heel gewaar en voelt heel veel van anderen. Jij bent heel gevoelig voor prikkels. Jij kunt je helemaal inleven in een ander. Jij voelt de pijn, verdriet, boosheid, frustratie en onmacht van anderen en 'denkt' vaak dat het van jezelf is terwijl je het dus waarneemt en voelt van de ander. Dit is meteen de grootste valkuil bij lichtwerkers, ze pikken heel makkelijk negatieve emoties en pijntjes op van anderen. Je hoog gevoeligheid kan zo ook een enorme last worden in plaats van een gave. Als je niet leert om jezelf daarvoor te beschermen kan dat tot enorme problemen leiden. Je wordt als het ware helemaal leeggezogen en bent daardoor erg vermoeid en prikkelbaar.



#### EEN LICHTWERKER HOUDT GRAAG DE CONTROLE:

Een lichtwerker vindt het heel moeilijk om de controle los te laten. Controle betekent voor jou veiligheid en zekerheid. Juist door continu de controle te willen behouden zet jij jezelf helemaal vast en is er geen beweging mogelijk. Jij bent heel gedreven en alles moet gaan zoals jij dat wilt. Jij voelt je rot als je planning niet loopt zoals het hoort te gaan. Weet dat juist het behouden van die controle jou enorm tegenhoudt om stappen te zetten. Het vasthouden aan die controle zorgt ervoor dat alles jouw energie kost. Durf los te laten en chaos toe te laten. Chaos creëert mogelijkheden en kansen. Laat die controle los en ga doen waar jij blij van wordt en energie van krijgt. Vaak heeft het loslaten van de controle te maken met angst. Een basisemotie die jou tegenhoudt om te groeien en te transformeren.



#### EEN LICHTWERKER LEGT DE LAT HEEL HOOG VOOR ZICHZELF:

Een lichtwerker maakt het zichzelf vaak heel moeilijk doordat ze de lat enorm hoog leggen voor zichzelf. Alles 'moet' perfect zijn. Hoe hoger jij de lat legt voor jezelf, hoe moeilijker jij het jezelf maakt. Jij bent bang om fouten te maken. Je maakt iets en toch vind jij het nooit 'goed genoeg'. Jij bent niet 'goed genoeg'. Jij maakt jezelf continu klein door de stemmetjes in je hoofd die zeggen: 'wie ben ik nou', 'wie zit er nu op mij te wachten', 'er zijn al zoveel anderen', 'ik kan het niet', 'ik ben niet goed genoeg'. Daardoor leg je de lat nog hoger voor jezelf en zet jij jezelf helemaal vast, waardoor je weer in de angst schiet en er weer niets uit je handen komt. Jij bent heel hard voor jezelf. Jij meent jezelf ook continu te moeten bewijzen aan anderen. Jij wilt door iedereen aardig gevonden worden en gewaardeerd worden. Weet dat jij de enigste bent aan wie jij goedkeuring en waardering hoeft te vragen. De rest doet er niet toe. Wees jezelf de rest is niet belangrijk en fouten maken mag. Het is geen falen, het zijn ervaringen die je helpen om nog sterker te worden en nog meer licht te verspreiden.



#### EEN LICHTWERKER KAN NIET TEGEN LIEGEN EN ONEERLIJKHEID:

Een lichtwerker kan niet tegen mensen die liegen en of oneerlijk zijn. Vaak heb jij al door dat een persoon aan het liegen is. Jij wordt daar boos en verdrietig van. Jij kunt niet tegen onrecht. Jij vindt het heel moeilijk als mensen roddelen en oordelen over anderen. Dit is iets wat een lichtwerker niet gauw zal doen. Soms kan jij je wel daarin mee laten slepen en in die negativiteit meegaan. Jij hebt echt moeite met mensen die ruzie maken, met agressie en durft vaak niet voor jezelf op te komen. Dit heeft dan ook weer te maken met je rol als 'pleaser', het iedereen naar de zin willen maken. Jij voelt dat al als je nog maar in de buurt bent bij mensen die agressief zijn of ruzie maken, je energielevel neemt dan heel snel af. Jij laat je als ware leegzuigen door negatieve emoties die jij allemaal opzuigt van de ander. Je voelt je ineens heel erg moe of verdrietig. Het is belangrijk jezelf daar als lichtwerker voor te beschermen. Jijzelf zal niet snel boos worden op een ander omdat je liefdevol en vreedzaam van aard bent. Een hele mooie eigenschap.



7

## EEN LICHTWERKER WIL GRAAG HELPEN:

Een lichtwerker staat erom bekend dat ze altijd klaar staan voor anderen. Jij als lichtwerker wilt heel graag mensen helpen dat zit in je aard. Jij zult liever eerst anderen helpen als iets voor jezelf doen. Jij komt vaker op voor anderen als voor jezelf. Jij als lichtwerker bent een geboren hulpverlener en dat kan zich uiten in vele vormen. Denk bijvoorbeeld aan coaches, therapeuten, artsen, verplegers, healers, sjamanen, mantelzorgers, en zo zijn er nog veel meer beroepen waar jij anderen mee kunt helpen. Voel je ook een enorme drang om anderen te 'moeten' helpen? Keer naar binnen en voel waar jij blij van wordt, waar jij energie van krijgt en volg je hart. Alles is mogelijk. Elke stap begint met een keuze. Kiezen voor jezelf is de allereerste keus. Eerst jezelf helpen dan pas anderen.

8

## EEN LICHTWERKER HEEFT EEN ZACHT KARAKTER:

Een lichtwerker heeft een zacht karakter. Jij al lichtwerker hebt een heel zacht karakter. Bent behulpzaam, liefdevol, meelevend, sociaal, meedenkend, positief, eerlijk, vrolijk, enthousiast, trouw, empathisch en warm. Dit zijn enkele van de vele mooie en positieve eigenschappen die jij als lichtwerker hebt. Vaak zie je het niet bij jezelf of zijn het de stemmetjes in je hoofd die je klein willen houden. Je hebt moeite om voor jezelf op te komen, je grenzen aan te geven. Het gebeurt nogal eens dat jij echt over je grenzen laat heen gaan. Je durft niet gauw nee te zeggen. Terwijl nee ook een gewoon woord is. Nee is ook een zin. Jij mag ook gewoon nee zeggen, je wordt daardoor niet minder lief of aardig. Het is je ego stem die zegt dat iedereen jou aardig 'moet' vinden. Ook dat hoeft helemaal niet. Ik weet uit ervaring dat jij als lichtwerker iedereen graag wilt helpen en wilt veranderen, helaas gaat dat niet en kun jij niet iedereen helpen of veranderen. Dat is helemaal oké. Jij kunt namelijk niet de hele wereld veranderen. Weet dat elke persoon die jij helpt of aanraakt met jouw energie dat ook weer gaat doen bij anderen. Zo zorg jij zelf voor dat ripple effect en zal de wereld beetje bij beetje veranderen naar een tijdperk waar liefde en licht centraal staat. Begin dus eerst bij jezelf.



9

## EEN LICHTWERKER IS VAAK OP ZICHZELF:

Een lichtwerker is vaak op zichzelf. Jij als lichtwerker bent vaak alleen, voelt je ook vaak alleen. Je kunt je helemaal terugtrekken in je eigen wereld. Jij kunt ook heel sociaal zijn en toch voel jij je het fijnste in je eigen bubbel. In je eigen 'sacred space'. Je hebt heel weinig echte vrienden. Dit komt doordat je vaak niet begrepen wordt, of dat je vrienden niet open staan voor spiritualiteit. Je gaat jezelf dan vervreemden van ze. De uitdaging van een lichtwerker zit in een goede balans vinden. Wanneer je helemaal in balans bent zal jij je niet alleen of eenzaam voelen. Je bent eigenlijk nooit alleen want je hebt een heel team van engelen en spirits om je heen. Kijk ook eens naar mijn affirmatie hierboven in de tekst IK BEN AL EEN.

10

## EEN LICHTWERKER HEEFT MEERDERE GAVEN EN TALENTEN:

Een lichtwerker heeft meerdere talenten en gaven. Er zijn zes gaven die je kunt hebben namelijk helder voelend, helderhorend, helder wetend, helderziend, helder ruikend en helder proevend. De meeste lichtwerkers zijn helder voelend. Dit omdat ze sowieso al hoog gevoelig zijn. Welke andere gaven en talenten jij nog hebt weet je zelf het beste. Er zijn heel weinig lichtwerkers die alle 6 de gaven sterk ontwikkeld hebben. De meeste lichtwerkers hebben 3 of 4 gaven. Ook dan zijn niet alle 4 de gaven even sterk ontwikkeld. Je hebt namelijk een gave die sterker is dan je andere gave. Niet elke gave zal zich even sterk ontwikkelen en dat is helemaal prima. Helder ruikend en helder proevend zijn het meest zeldzaam. Ben trots op elke gave die je hebt, jij kunt daar tenslotte anderen mee gaan helpen. Elke gave maakt jou uniek en bijzonder. Jij als lichtwerker bent heel gewaar, vertrouw op wat je voelt, ziet, hoort, weet, ruikt en proeft. Gaven kunnen geblokkeerd worden door traumatische gebeurtenissen of door allerlei beperkende overtuigingen die jou anders doen geloven. Overtuigingen die door anderen bij jou zijn ingeprint. Als lichtwerker kom je op een gegeven moment op een punt waar je jezelf gaat helen en daardoor komen je eigen gaven en talenten weer naar boven. Alleen jij weet wanneer dat punt is. Wanneer je aan jezelf mag gaan werken. Jouw lichaam is jouw grote antenne, en pikt alles op en geeft het aan je door. Het is dus heel belangrijk dat je leert luisteren naar je eigen lichaam en de signalen op te pikken die je lichaam je geeft. Te leren luisteren naar je onderbuikgevoel (je intuïtie). Je intuïtie is als het ware je kompas en wijst je de weg.

11

## EEN LICHTWERKER HEEFT EEN STERKE VERBINDING MET DE NATUUR:

Een lichtwerker heeft een hele sterke verbinding met de natuur en alles wat erop leeft. Dit geldt voor mens en dier. Als lichtwerker voel je je een met de natuur. In de natuur laad je weer helemaal op. Jij hebt als lichtwerker respect voor alles wat leeft. Je hebt een speciale band met dieren. Je kunt absoluut niet tegen dierenleed of agressie naar dieren toe. Je wordt dan boos en verdrietig. Het doet je echt pijn. Ook ga je met respect om met de natuur. Je probeert zo milieuvriendelijk te leven. Veel lichtwerkers zijn vegetariër of vegan. Je houdt echt van de natuur en komt daar ook echt in verbinding met jezelf en je spirit team. Je put echt enorm veel kracht uit de natuur. Je kunt intens genieten van de geuren, de vogels die fluiten, de zon op je gezicht en alles wat groeit en bloeit. Als ik heel eerlijk ben vindt iedereen dat geweldig.



12

## EEN LICHTWERKER Kiest vaak voor een zwaar pad:

Een lichtwerker kiest vaak voor een zwaar pad. Nu hoor ik je denken hoezo kies ik zelf voor een zwaar pad? Als ziel kies je voordat je geboren wordt, je eigen pad. Je kiest je ouders uit, je kiest van wie je de lessen wil leren. Je kiest zelfs welke lessen jij wil leren. Voor mij vielen heel veel puzzelstukjes in elkaar na het lezen van het boekje 'Het sprookje van de dood' van Marie-Claire van der Bruggen. Jij bent niet schuldig aan wat je is overkomen. Het is gebeurd om jouw bepaalde lessen te laten leren. In je leven krijg je allerlei uitdagingen op je pad die jou iets mogen leren. Deze uitdagingen maken je sterker en zorgen ervoor dat je anderen nog beter kunt helpen. Helpen vanuit je eigen ervaringen. Vergeef jezelf voor de keuzes die je hebt gemaakt. Elke keuze die je maakte bracht je dichterbij jezelf en jouw missie. Niets gebeurd voor niets. Geef jezelf ook niet de schuld van wat je is overkomen. Jij hebt daar niet om gevraagd. Vergeef en laat het los. Je verleden kun je niet meer veranderen je toekomst wel.

13

## EEN LICHTWERKER VOELT DAT ZE EEN MISSIE HEBBEN HIER OP AARDE:

Een lichtwerker voelt dat ze een missie hebben hier op aarde. Die missie heeft altijd te maken met het feit dat ze anderen willen helpen. Hoe jij dat gaat doen is natuurlijk aan jou. Jij kiest altijd je eigen pad. Lichtwerkers helpen anderen door bewustzijn te creëren. Te laten zien dat je met liefde en positiviteit heel veel kunt bereiken. Jij als lichtwerker wil spiritueel bewustzijn creëren door jezelf te zijn, een voorbeeld en inspiratie te zijn voor anderen. Je heelt anderen, situaties en de wereld met je eigen spirituele gaven. Sommige lichtwerkers laten zich nog tegenhouden door angst, door hun omgeving of door hun eigen overtuigingen dat ze iets niet zouden kunnen. Weet dat angst net dat laatste stapje is naar een enorme groeispurt in jouw leven als lichtwerker. Jij kunt elke dag kiezen voor liefde of angst. Wat kies jij? Angst of LIEFDE?

14

## EEN LICHTWERKER IS EEN MAGNEET VOOR POSITIVITEIT:

Een lichtwerker is een magneet voor positiviteit. Jij als lichtwerker trekt positieve, vreugdevolle mensen naar je toe door je energie. Het kan zijn dat je ergens bent en wildvreemde mensen hun hele hart bij je uitstorten. Ze vertellen hun hele levensverhaal. Dat komt door je energie en je behulpzaamheid. Je biedt mensen een luisterend oor. Ze worden door jou gezien en gehoord. Hoe positiever jezelf bent, hoe positiever jouw leven zal worden. De wet van aantrekking heeft daar ook mee te maken. Je krijgt wat je denkt, voelt en uitstraalt. Gedachten zijn krachten en wat je denkt trek je aan. Zowel negatief als positief.



15

## EEN LICHTWERKER HEEFT IETS MET ENGELN, GIDSEN EN LICHTWEZENS:

Een lichtwerker heeft iets met engelen, gidsen en lichtwezens. Lichtwerkers hebben namelijk een hele goede connectie met het engelenrijk, hun eigen spiritteam en de lichtwezens. Jij als lichtwerker hoeft de engelen alleen maar om hulp te vragen. Engelen mogen zich niet bemoeien met onze vrij wil. Wanneer jij aan het struggelen bent zullen ze dat zeker zien alleen mogen ze niets doen totdat jij ze zelf om hulp vraagt. Engelen zijn liefdevolle wezens van puur en zuiver licht die jou heel graag willen helpen. Wanneer jij hun 'nog' niet opmerkt zullen ze je tekens gaan sturen en dat zullen ze net zolang doen totdat jij de tekens gaat herkennen. Dan zullen ze door de tekens laten weten welk pad jij op mag. Ook jouw spiritteam begeleid je en helpt je met het helen van anderen. Het enigste wat jij mag doen is ze vragen om hulp. Je kunt ze vragen om extra kracht, om een boodschap, om te channelen, alles is mogelijk. Er zijn veel meer lichtwezens dan je denkt. Ze zijn misschien niet te zien toch zijn ze er. Heel veel mensen denken nog dat als je iets niet kunt zien, voelen, waarnemen of aanraken dat het er dan niet is. Het tegendeel is waar. Er is veel meer dan we met het blote oog kunnen zien en waarnemen. Het communiceren met de engelen, je spirits en de lichtwezens vergt gewoon wat oefening. Ben niet meteen teleurgesteld als het niet direct lukt. Oefening baart kunst.



16

## EEN LICHTWERKER IS HEEL CREATIEF:

Een lichtwerker is heel creatief. Jij als lichtwerker hebt bijzondere spirituele gaven en ook hele creatieve talenten. Die creatieve talenten kun je ook inzetten om anderen te helpen. Denk bijvoorbeeld aan boeken schrijven, carddecks maken, acoustic art kaarten maken, mandela's haken, breien, tekenen, naaien, afgestemde boodschappen maken, gedichten schrijven, schilderen en nog zoveel meer. Door creatief bezig te zijn laat jij je energie op een andere manier stromen en ontstaan er de mooiste ideeën. Als je vastloopt en het even niet meer weet ga dan eens creatief aan de slag. Creativiteit zorgt ook nog voor ontspanning. Het brengt je in een andere energie staat. Je straalt dan zoveel rust en puurheid uit dat mensen uit je omgeving op dat moment heel graag bij je willen zijn. Ieder heeft natuurlijk zijn eigen creatieve talent. Ga bij jezelf eens na wat jij graag deed als kind. Je speelsheid hoeft niet weggestopt te worden omdat je ouder wordt. Laat dat innerlijke kind af en toe weer heerlijk los. Doe wat jij leuk vindt en waar je energie van krijgt. Creatief bezig zijn verhoogd ook nog eens je trillingsfrequentie. Dus een win win situatie.

17

## EEN LICHTWERKER VRAAGT NIET GAUW OM HULP:

Een lichtwerker vraagt niet gauw om hulp. Jij als lichtwerker denkt dat je het zelf allemaal wel kunt oplossen. Jij ziet hulp vragen als falen. Weet lieve lichtwerker dat hulp vragen getuigt van moed en kracht en niet van zwakte. Het is zo ongelooflijk dapper om om hulp te vragen. Jij denkt dat jij jezelf wel kan helen. Je komt zelf niet altijd tot je diepste blokkades en dan is het wel fijn dat er iemand is die je spiegelt en jou helpt om te helen. Als lichtwerker wil je alles zelf doen, dan komt dat perfectionisme weer naar boven, de lat hoog leggen voor jezelf en die controle. Accepteer hulp van anderen. Je maakt het jezelf zo ontzettend moeilijk door dat niet te doen. Jij saboteert jezelf. Een lichtwerker geeft altijd heel veel, het zijn echte gevers, alleen het terug ontvangen is nog wel een dingetje. Als jij niet kan ontvangen hou jij zelf de stroom van overvloed tegen. Wanneer je geeft mag je ook ontvangen. De balans tussen geven en ontvangen hoort goed zijn.

18

## EEN LICHTWERKER BLIJFT ZICHZELF SPIRITUEEL ONTWIKKELLEN:

Een lichtwerker blijft zichzelf spiritueel ontwikkelen.

Jij als lichtwerker blijft spiritueel groeien door:

- Workshops te volgen
- Een (online)cursus te volgen
- Je aan te sluiten bij een membership
- Door een spiritueel coach in de arm te nemen
- Door gewoon te gaan doen

Wat je ook doet alles is goed zolang je ervan groeit. Ieder doet dat op zijn eigen tempo. Het ligt eraan welke stappen jij zet, welke keuzes dat jij maakt, of jij je nog tegen laat houden door angst of door je omgeving. Zoek iemand die je daarin kan begeleiden. Voel of die persoon ook echt bij jou past en of die jou kan helpen. Volg je gevoel daarin. Omring je met zoveel mogelijk lichtwerkers, help elkaar en wees upliftend naar elkaar. Alleen sta je sterk, samen sta je nog veel sterker. Concurrentie bestaat niet. Jij bent uniek en hebt je eigen energie frequentie waar mensen op af komen. Wees trots op wie en wat je bent. Een prachtige pure en liefdevolle lichtwerker. Ga staan voor wie jij bent en laat je door niets of niemand meer tegenhouden om je hart te volgen.

STA OP EN GA SHINEN NONDEJU.



## TEST JEZELF: BEN IK EEN LICHTWERKER?

Hieronder een test om te zien of jij een lichtwerker bent. Weet dat er geen fout of verkeerd is. De ene lichtwerker is misschien al wat verder ontwikkeld als de andere.

Om er nu achter te komen of jij een lichtwerker bent mag je onderstaande invul oefening gaan doen. Herken jij jezelf in de volgende kenmerken/stellingen en of vragen? (zet een kruisje in de kolom ja, nee of twijfel)

Kenmerken/Stellingen/Vragen	JA	NEE	Twijfel
Mijn intuïtie klopt gewoonlijk.			
Ik voel me het prettigst in grote open ruimtes en de natuur.			
Ik heb wel eens een Déjà-vu moment.			
Ik kan me mijn dromen makkelijk herinneren.			
Ik ben me bewust van de gevoelens van anderen.			
Ik voel goed aan of iemand kwaad in de zin heeft.			
Ik houd niet van gewelddadige films, ik kan er niet naar kijken.			
Ik ben gevoelig voor de stemming van andere mensen.			
Creatief bezig zijn helpt me om te ontspannen.			
Na een drukke dag heb ik de behoefte om me terug te trekken en alleen te zijn.			
Ik vraag om hulp als ik dat nodig heb.			
Ik voel soms een druk of tintelingen rond mijn kruin en/of bij mijn derde oog.			
In gezelschap van anderen en/of openbare ruimtes word ik snel moe.			
Ik heb soms een piep in mijn oor of hoor een ander geluid dat ik niet kan plaatsen.			
Ik krijg steeds sterker contact met mijn engelen en gidsen.			
Ik oordeel over niemand, ook niet over mezelf.			
Ik ben positief en tevreden.			
Ik accepteer anderen volledig voor wie en wat ze zijn.			
Ik ben heel behulpzaam naar andere toe.			
Ik ben me bewust van dat wat ik doe of zeg invloed heeft op mijn omgeving.			
Jij voelt dat je hier op aarde bent met een reden.			
Sommige mensen worden met een speciale gave geboren.			
Voel jij jezelf wel eens schuldig over je negatieve eigenschappen?			
Jij bent altijd bereid om iemand te helpen.			
Jij bent niet zo goed in het aangeven van je eigen grenzen.			
Jij kunt slecht tegen ruzies en conflicten.			
Jij hebt vaak de neiging om weg te dromen en te fantaseren.			
Totale vreemden komen naar je toe om hun persoonlijke verhaal te vertellen.			
Mensen zeggen dat jij er jonger uitziet dan dat je in werkelijkheid bent.			
Jij weet dat je hier bent om te helpen, te leren en te helen.			
Jij bent een heler.			
Heb jij een natuurlijke verbinding met dieren en planten?			
Voel jij je aangetrokken tot spirituele groei en ontwikkeling?			
Heb jij je altijd al anders gevoeld?			
Ben jij beschermend naar kinderen, dieren en de natuur?			
Ben jij op zoek naar een groter doel in je leven?			
Heb jij je beschermengelen, engelen of spirits al ontmoet?			
Jij hebt moeite met aarden.			
Jij wil jezelf graag helen en dat is nu voor jou ook het belangrijkste.			
Jouw leven is niet altijd even gemakkelijk geweest en was soms erg zwaar.			
Jij gelooft er heilig in dat spirituele groei jou kan helpen helen.			

HEB JE 15X OF MEER EEN KRUISJES GEZET IN DE KOLOM JA...



Dan mag jij jezelf een lichtwerker noemen. Ben je al met jouw missie bezig? Of is jouw missie nog niet duidelijk? Geen paniek, we hebben allemaal fases waarin we onszelf ontwikkelen. En alles komt pas op je pad als jij er klaar voor bent.

Jij als lichtwerker kiest ervoor om anderen te helpen genezen van angst, van blokkades die hun tegenhouden om volledig zichzelf te zijn. Zodat zij liefde, licht, geluk en innerlijke rust weer kunnen toestaan in hun leven. Lichtwerkers helpen andere zielen en lichtwerkers bij hun transformatieproces van rups naar prachtige vlinder. De vlinder leert je om geduld te hebben, dat alles tot bloei komt als de tijd er rijp voor is en niet eerder. Je transformeert van donker naar licht. Van boosheid over je zware pad naar liefde. Jij bent namelijk liefde en licht.

Jij als lichtwerker bent hier met een reden op aarde. Jij hebt een missie namelijk anderen verlichten met jouw spirituele gaven en talenten. Spiritualiteit kun je niet afdwingen en ook je groei niet. Misschien zit er ergens nog een angst op en blokkeer jij jezelf om te groeien. Je engelen en spirits leiden je naar jouw missie ze geven je tekens om jou dat duidelijk te maken. En weet dat de één gewoon sneller is met zijn spirituele ontwikkeling dan de ander en dat is helemaal oké.

Ik geef graag nog wat tips om spiritueel 'uit de kast' te komen:

- Laat je niet tegenhouden door je omgeving. Volg je gevoel. Volg je hart.
- Doe alles wat je doet vanuit liefde.
- Blijf jezelf ontwikkelen.
- Zorg dat jij zelf begint met een schone basis dus vrij van negatieve energie.
- Heel jezelf en JA dat kun jij ook doen als je anderen al helpt.
- Wees gewoon lekker jezelf.
- Doe jezelf niet groter of beter voor dan de ander, we zijn allemaal gelijk en ieder heeft zijn of haar eigen talent.
- Sluit je aan bij een groep met gelijkgestemden.
- Leer zoveel mogelijk over je eigen gaven en talenten en ga daar iets mee doen.
- Luister niet meer naar je eigen ego stemmetje dat je klein probeert te houden.
- Laat je eigen beperkende overtuigingen over jezelf met liefde los.
- Blijf weg van energieuwers.
- Kom uit je comfortzone.
- Zorg elke dag voor een hoge trilling.
- Vind een balans in je leven.
- Accepteer jezelf
- Kies voor liefde in plaats van angst.
- Doe waar jij energie van krijgt.
- Door anderen te helpen, help je ook jezelf.
- Geniet van je gaven en talenten en dat je een lichtwerker bent.
- Wees trots op jezelf.
- Wees dankbaar.

Wil jij spiritueel groeien en jezelf als lichtwerker ontwikkelen en jouw licht laten schijnen, verstopt jezelf dan niet langer en laat jezelf zien. Laat zien wie en wat jij bent. Hou op met jezelf continu te moeten bewijzen naar anderen. Jij bent goed zoals je bent. Jij bent liefde en licht. Straal de energie uit die je van binnen voelt. Vraag om hulp als je dat nodig hebt. Alles is namelijk mogelijk als jij gaat geloven in jezelf. Ik hoop je met dit E-book te kunnen inspireren om je hart te volgen en jouw dromen en verlangens als lichtwerker te manifesteren.



# KISS-MEMBERSHIP

Wil jij spiritueel groeien en jezelf als lichtwerker ontwikkelen en jouw licht laten schijnen, verstop jezelf dan niet langer en laat jezelf zien. Laat zien wie en wat jij bent. Hou op met jezelf continu te moeten bewijzen naar anderen. Jij bent goed zoals je bent. Jij bent liefde en licht. Straal de energie uit die je van binnen voelt. Vraag om hulp als je dat nodig hebt.

Alles is namelijk mogelijk als jij gaat geloven in jezelf. Ik hoop je met dit E-book te kunnen inspireren om je hart te volgen en jouw dromen en verlangens als lichtwerker te manifesteren.

Hieronder deel ik nog wat informatie over mijn KISS-membership. Voel of het een bijdrage mag zijn voor jou om jezelf verder spiritueel te ontwikkelen. Ik ga je niet overtuigen of je wel of niet mee 'moet' doen. Jij voelt zelf die JA. Ik weet wat ik kan en wil graag die teacher voor jou zijn.

Mijn KISS-Membership is een community waar jij op je eigen tempo spiritueel kunt groeien. Dit doe je niet alleen, dit doe je samen met heel veel andere lichtwerkers. Dit is een veilige en liefdevolle community die jou helpt om meer vertrouwen te krijgen in jezelf en om jouw spirituele gaven te gaan omarmen.

- Ben je op zoek naar een plek met meer gelijkgestemden die allemaal spiritueel willen groeien?
- Wil jij een plek waar jij gezien en gehoord wordt?
- Wil jij een plek waar je gesteund wordt door andere lichtwerkers?
- Wil jij een plek waar persoonlijke aandacht voorop staat?
- Wil jij een plek waar je van elkaar kunt leren en samen spiritueel kunt groeien?
- Wil jij een plek waar je dat helemaal op je eigen tempo mag doen?
- Wil jij een plek waar jij je thuis voelt als lichtwerker?
- Wil jij een veilige plek waar je kunt ontdekken waar jouw gaven en talenten liggen?
- Wil jij een plek waar je ook echt kunt zien dat je spiritueel groeit?

Dan past het KISS-Membership precies bij jou.

## KISS STAAT VOOR:

- K – KIEZEN VOOR JEZELF
- I – INTUITIE EN INTENTIE
- S – STAPPEN ZETTEN
- S – SPIRITUELE GROEI.





Het KISS-Membership is een besloten facebook groep waar iedereen zich veilig voelt om vragen te stellen over spiritualiteit en hun angsten en onzekerheden te delen met anderen. Persoonlijke aandacht staat hierbij hoog in het vaandel.

In het KISS-Membership steunen en opliften we elkaar. Er is ruimte voor iedereen om te leren op zijn/haar eigen tempo. Spirituele groei is namelijk geen wedstrijd het is een proces.

In mijn KISS-Membership krijg je een persoonlijk spiritueel paspoort waar elk half jaar jouw spirituele groei wordt bijgehouden. Dit spirituele paspoort is uniek in Nederland en de rest van de wereld.

Je komt in een liefdevolle en warme groep met mij als coach. Jij groeit op je eigen tempo en ik leer jou hoe jij je groei kunt stimuleren en versnellen.

Het is mijn missie om jou verder te helpen op je spirituele pad en daar waar nodig te ondersteunen bij jouw persoonlijke groei.

#### IN HET KISS-MEMBERSHIP:

- Krijg jij toegang tot al mijn onlineprogramma's:
  - KISS-Kaartleggen
  - KISS-Start
  - De KISS-Methode
- Krijg je toegang tot al mijn onlineprogramma's die nog komen.
- Krijg jij als je een van de eerste 100 members bent elk jaar een afgestemde boodschap voor jouw verjaardag.
- Krijg jij een persoonlijk Bingo lot voor de 2-maandelijke spirituele bingo.
- Krijg jij al mijn E-books gratis.
- Krijg jij als eerste de mogelijkheid om te profiteren van mijn aanbiedingen.
- Krijg jij elke week een live Q&A sessie/Coach call.
- Krijg jij vertrouwen in jezelf en jouw spirituele gaven.
- Krijg jij allerlei tips en tools om je spiritualiteit te ontwikkelen.
- Groei je als lichtwerker samen met de anderen in de groep.
- Krijg jij persoonlijke aandacht.
- Krijg jij meditatie en oefeningen die steeds een laagje dieper gaan.
- Krijg jij een uniek en persoonlijk spiritueel paspoort.
- Krijg jij een warm welkom van alle andere KISS-members.
- Steunen en opliften we elkaar.
- Houden we onze trilling hoog.
- Kiezen we voor liefde in plaats van angst.
- Hebben we elke maand een nieuw thema.



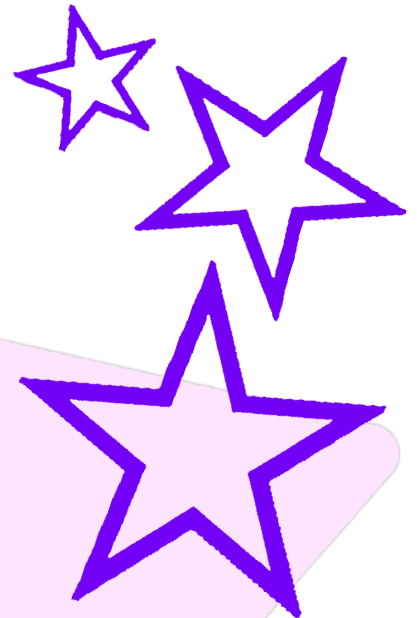
## WAT LEVERT HET KISS-MEMBERSHIP JOU OP?

- Jij gaat spiritueel groeien.
- Jij leert te luisteren naar je intuïtie.
- Jij krijgt meer energie.
- Jij gaat je spiritualiteit helemaal omarmen.
- Jij gaat spiritueel groeien.
- Jij leert om je trilling hoog te houden.
- Jouw mindset gaat compleet veranderen.
- Jij gaat heel veel leren over spiritualiteit en energie.
- Jij gaat groeien op je eigen tempo.
- Jij gaat echt stappen zetten en keuzes maken voor jezelf.
- Jij bent niet alleen.
- Jij gaat je eigen beperkende overtuigingen loslaten.



## WAT ZEGGEN DE LEDEN OVER HET KISS-MEMBERSHIP:

- Liefdevolle community
- Krijg veel steun in de groep.
- Hier durf ik alles te delen en te vragen.
- Een warm bad met ruimte voor zelfontwikkeling.
- Erg gezellig, iedereen laat elkaar in zijn waarde.
- Levens veranderend.
- KISS
  - K Krachtige Coaching
  - I Inspirerende opdrachten
  - S Samen groeien
  - S Successen delen
- Ik krijg een enorme boost van de coachcalls.
- Alles wordt vanuit het hart gegeven en dat voel je ook.
- Die bingoavonden zijn echt hilarisch.
- Groei, herkenning, warmte en steun van de groep.
- Trudie is een hele fijne coach.
- Ik ben enorm gegroeid zowel mijn mindset als spiritueel.
- Ik geniet van haar enthousiasme, passie en perfecte uitleg over alles wat zij weet en wij mogen leren van haar over "het Universum".
- Openheid voor de spiritualiteit die er zit en ik nu mag ervaren. Ik mag er zijn met alles wat er in mijn leven is gebeurd. Geen schaamte meer voor mijn spirituele gaven.
- Licht, liefde, een positievere mindset, persoonlijke groei en zelfontwikkeling. En geregeld geweldige cadeautjes.



Voel jij nu die JA en wil jij ook spiritueel groeien. Meld je dan aan als KISS-member. Jij betaalt een vast bedrag per maand. Je betaalt per automatische incasso.

Het KISS-Membership is maandelijks opzegbaar, ik beloof je dat je nooit meer wil opzeggen. Je kunt op elk moment instappen.

Op [www.touchofkiss.nl/membership](http://www.touchofkiss.nl/membership) vind je meer informatie.